

# Kursplan **PHYSIO FITNESS STEGAURACH**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 Rehasport		9.00 Tiefenmuskuläres Training	9.00 Rehasport		
10.00 YOGA	10.00 Reha Aqua	10.00 Aqua Fit	10.00 Reha Aqua		
<b>Telefon 0951/290655, Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.30.-12.30 Uhr + 14.00-20.00</b>					
17.30-18.25 Tiefenmuskuläres Training		17.00 Rehasport	16.00 Reha Aqua		
18.30 FAT BURNER		18.00-18.55 Variations	17.00 Reha Aqua	18.00 Pilates Basic	
	19.00 BBP - Rücken	19.10 Aqua Fit	18.15 BALLance	19.10 Aqua Fit	
	20.10 Aqua Fit		19.00 Rückenfit		
			20.10 Aqua Fit		

# Kursplan **PHYSIO FITNESS STEGAURACH**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 Rehasport		9.00 Tiefenmuskuläres Training	9.00 Rehasport		
10.00 YOGA	10.00 Reha Aqua	10.00 Aqua Fit	10.00 Reha Aqua		
<b>Telefon 0951/290655, Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.30.-12.30 Uhr + 14.00-20.00</b>					
17.30-18.25 Tiefenmuskuläres Training		17.00 Rehasport	16.00 Reha Aqua		
18.30 FAT BURNER		18.00-18.55 Variations	17.00 Reha Aqua	18.00 Pilates Basic	
	19.00 BBP - Rücken	19.10 Aqua Fit	18.15 BALLance	19.10 Aqua Fit	
	20.10 Aqua Fit		19.00 Rückenfit		
			20.10 Aqua Fit		